

Hallo



Thessaloniki!

Europameisterschaft Optimist vom 8.7.2023 -22.7.2023

Ich freue mich sehr, dass ich es geschafft habe! Ich habe mich für die Europameisterschaft in Thessaloniki, Griechenland 2023 qualifiziert. Um sich zu qualifizieren, gab es zwei Selektionsregatten. Die erste fand in Palamos (Spanien) im Februar 2023 und die zweite vor Ostern in Portoroz (Slovenien) mit jeweils 400 – 500 Optimisten statt. Grundvoraussetzung ist ein Ranglistenplatz unter den ersten dreissig Optimisten in der Schweizer Rangliste. Auf dieser war ich schlussendlich auf dem 18. Platz.

Bei der Regatte in Palamos gab es nicht sehr viel Wind, was sehr gut für mich war, weil ich noch zu den Kleineren und Leichtereren gehöre. Dort schloss mit dem 138. Platz ab und war bereits gut auf EM- Kurs. Grundsätzlich können die besten 5 Segler an die WM gehen und die nächsten 4 Jungs und 3 Mädchen an die EM. Innerhalb der Schweizer war ich damals auf dem 12 Platz overall und 2. Mädchen).

In Portoroz gab es zu meinem Glück ebenfalls nicht sehr viel Wind, was mich nach 2 Tagen auf den 11. Platz overall brachte. Leider rutschte ich noch ein paar Plätze zurück, weil es am letzten Tag sehr viel Wind hatte. Doch ich schaffte es noch auf den 19. Platz overall und wurde von den Schweizern 7. Das heisst, dass ich diesen Sommer nach Griechenland zur Europameisterschaft fahren werde und im August das EM- Teamrace in Holland mitsegeln darf. Um so etwas überhaupt zu schaffen, muss man viel trainieren, was ich mit meinem Coach Damir Nakrst aus Kroatien und dem DRCS Team über den Winter in Spanien in verschiedenen Camps gemacht haben. Ebenfalls trainiere ich mehrmals in der Woche Kraft und Ausdauer.

Ich freue mich, im Sommer nun wieder am Mittwoch mit meinen Segelkolleginnen im Rietli zu trainieren.



Lena Müller